

Disclaimer

Hoewel bij het samenstellen van alle informatie en het begeleiden van mensen, die voor lessen of behandelingen bij de-ruimte komen, de grootst mogelijke zorgvuldigheid in acht is genomen, zijn de informatie en yoga oefeningen/lessen en behandelingen van de-ruimte niet bedoeld om een diagnose te stellen of ter genezing van welke ziekte of aandoening dan ook.

Niets op deze website kan als vervanging gezien worden voor professionele gezondheidszorg.

Zoals met elke bewegingsvorm en elk bewegingsprogramma bestaat er bij het beoefenen van yoga kans op blessures. Door deelname aan de (online) lessen, programma's, yoga vakanties, behandelingen of het doen van oefeningen aangeboden op de website en elders, vrijwaar je de-ruimte en Tanja Keijlewer en Baldwin van der Helm van elke verantwoordelijkheid. Jij bent verantwoordelijk voor het welzijn van jouw lichaam en geest. Overleg altijd met je behandeld arts of specialist of yoga geschikt is voor jou, voordat je ermee start.